



Kadın Genital Muayene ve Smear Alma Becerisi

KONU: Kadın genital muayene smear alma

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Spekulum, eldiven, örtü, Işık kaynağı, Jinekolojik masa, steril gazlı bez, klemp, smear fırçası, lam, alkol içeren fiksatif (sac spreyi), Patoloji istem formu, SB28796U Jinekolojik Muayene Maketi

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

5.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

BASAMAK NO	İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMA (1-5)*				
1.	Ellerinizi yıkayıp, kurulayınız. Kendinizi ve hemşirenizi tanıttınız.					
2.	Hastaya işlem hakkında bilgi veriniz ve pelvik muayene için izin alınız.					
3.	Yakın zamanda idrar yapmadıysa yapmasını isteyiniz.					
4.	Eldivenlerinizi giyiniz.					
5.	Hastadan hazırlanmasını isteyiniz (Gövdesinin alt kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını isteyiniz)					
6.	Muayene masasına litotomi pozisyonunda yatırınız, hastanın üzerini örtünüz					
7.	Hastaya dokunmadan önce her hareket hakkında bilgi veriniz, ani hareketlerden kaçınınız.					
8.	Eksternal genital organların inspeksiyonunu yapınız.(Labia major, labia minor, klitoris, perineal bölge ve mons pubis)					
9.	Bas ve işaret parmağı ile labiaları açınız, vestibulum, vajinal ve uretral orifisi değerlendiriniz.					
10.	Bartholin bezleri basta olmak üzere vulvayı yüzeysel olarak palpe ediniz.					
11.	Uygun boyutta spekulum seçiniz ve Spekulumun çok soğuk ya da sıcak olup olmadığı kontrol ediniz. Jinekolojik muayene becerisine uygun şekilde kuru muayene spekulumunu tercih ediniz.					
12.	Spekulumun valvlerinin kapalı olduğu kontrol ediniz.					



13.	Hastaya gevşemesini ve hafifçe kıınmasını söyleyiniz.					
14.	Aktif elde spekulumu tutunuz ve diğer elle labiaları ayırınız.					
15.	Spekulumu vajenin girişine oblik tutarak, 45° açı ile aşağı ve içe doğru saat yönünde çevirerek itiniz. (Spekulumu normal pozisyonuna çevirerek içeri ve hafifçe aşağı doğru itip açınız)					
16.	Spekulumu takarken ve iterken vajinal kanalı inceleyiniz.					
17.	Anterior ve posterior forniksleri inceleyip ve serviksi görüntüledikten sonra valvleri anterior ve posterior fornikte olacak şekilde spekulumu sabitleyiniz.					
18.	Serviksi dikkatli şekilde inceleyiniz.					
19.	Gerekli ise akıntı için örnekleme yapınız ve smear alınız.					
	Smear Alma					
20.	Serviksin portio vajinalisini tam olarak görünüz.					
21.	Eksternal os'un net olarak görülmesini engelleyen bir mukoid tıkaç veya yoğun akıntı varsa, nazik bir şekilde, servikte bir kanamaya neden olmadan, bir klamp ve steril spanç yardımı ile uzaklaştırınız.					
22.	Daha sonra smear fırçasını eksternal osa sokarak, 2 cm kadar ilerletiniz.					
23.	Saat yönünde ve daha sonra aksi yönde olmak üzere 180 derece servikal kanal içinde dondurunuz.					
24.	Smear fırçasını geri çekiniz; lamı alınız.					
25.	Lamın bir kenarından diğerine doğru fırçayı döndürerek ince bir tabaka oluşturacak şekilde preparatı hazırlayınız. Bu esnada lama fırçayı aşırı basınç uygulayacak şekilde bastırmamaya dikkat ediniz.					
26.	Daha sonra fazla vakit geçirmeden, lamı 45 derece eğimli tutarak yaklaşık 30 cm uzaktan alkol içeren fiksator ile tespit ediniz.					
27.	Smear preparatını, uygun hasta bilgilerinin (yas, mens dönemi, hormonal ilaç kullanımı vs) yazıldığı patoloji kâğıdına iki kenarından birer bant ile yapıştırdıktan sonra Tıbbi Patoloji laboratuvarına gönderiniz.					
	Bimauel Vajinal Muayene					
28.	Hastaya gevşemesini söyleyiniz. Pasif el ile labiumları açarak aktif el 2 ve 3. parmaklarını nazikçe intraoitustan içeri itiniz. Aktif el 2 ve 3. parmakları arka fornikse ulaşınca kadar ilerletiniz.					
29.	Sol elinizi abdomen üzerine parmaklar kapalı, hafif fleksiyonda, iç yüzünü abdomene bastırarak koyunuz.					
30.	Vajinadaki parmakları sol fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sola kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışınız; aynı şekilde Vajinadaki parmakları sağ fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sağa kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışınız					
31.	Üterus pozisyonunu, büyüklüğünü, kıvamını, konturlarını, serbestliğini ve hastanın hassasiyetinin olup olmadığını saptayınız. (Hassasiyet, mobilite ve kitle olup olmadığını palpasyonla değerlendiriniz)					
32.	Vajen içindeki parmaklarınızı nazikçe çekerek isleme son veriniz.					



33.	Eldivenlerinizi çıkarıp tıbbi atık kutusuna atınız.					
34.	Hastaya muayenenin bittiğini söyleyiniz.					
35.	Ellerinizi yıkayınız.					

***katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli puan almış olmalı (en az 4 puan)**

Eğitiminin adı-soyadı

Anabilim dalı:

Puan: