



Meme Muayenesi Becerisi

KONU: Temel yaşam desteği

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: örtü, lamba, muayene masası, yastık, meme muayene maketi-L51

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

5.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

BASAMAK NO	İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMA (1-5)*				
1.	Muayene odasında erkek hekimler için hemşire bulundurulması sağlanmalıdır.					
2.	Hastayı meme muayenesi için hazırlayınız. Bunun için aydınlatılması iyi bir oda hazırlayınız ve hastanın belden yukarı soyunmasını sağlayınız.					
3.	Hastaya muayene hakkında bilgi veriniz.					
4.	Ellerinizi yıkayınız.					
5.	Hastayı muayene masasına önce yüzü size dönük şekilde oturttürarak pozisyon veriniz.					
6.	Hastaya her iki kolunu vücudunun yanlarına serbest olarak bırakmasını söyleyiniz (inspeksiyon yapınız)					
7.	Eller yanlarda iken her iki memeyi simetri, boyut, retraksiyon meme ucunda inversiyon, ödem, ülserasyon, kızarıklık gibi renk değişikliği açısından karşılaştırmalı olarak inceleyiniz (inspeksiyon). Bu basamağı hastanın her iki kolunu başının üstüne ve her iki elinin palmar yüzeyi ile beline bastırmasını sağlayarak 3 kez inspeksiyon yapınız.					
8.	Hastaya tekrar kollarını yanlarına bırakmasını isteyiniz.					
9.	Sol aksilla için sol elinizle hastanın sol el dirseğinden tutunuz ve hafifçe kaldırarak elinizin üstünde kalmasının					



	sağlayınız.					
10.	Sağ elinizle axiller bölgeye bastırarak muayene ediniz (palpasyon)					
11.	Aynı şekilde sağ axiller bölge palpasyonunun yapınız.					
12.	Hastanın kollarını tekrar yanlara bırakmasını söyleyiniz					
13.	Sağ elle sağ, sol el ile sol supraklavüküler bölgeyi palbe ediniz.					
14.	Hastayı muayene masasına yatırınız.					
15.	Muayene edilecek memenin olduğu tarafa bir yastık koyunuz.					
16.	Aynı taraftaki kolu hastanın başının altına gelecek şekilde hastaya yerleştirmesini söyleyiniz.					
17.	Sağ el 2., 3., ve 4.parmaklarınızın palmar yüzeyi ile meme areolasından dışa doğru dairesel hareketlerle değişik basınçlar uygulayarak palbe ediniz.					
18.	Meme-axiller bölge hattını palbe ediniz.					
19.	Muayenede eğer bir kitle tespit edilmiş ise boyut, şekil, kıvam, yerleşim, mobilite-fiksasyon durumunu kaydediniz.					
20.	Hastayı muayene sonucunda bilgilendiriniz.					
21.	Hastaya kendi kendine meme muayenesi konusunda eğitim veriniz.					
22.	Hastaya elbiselerini giymesini söyleyiniz.					
23.	Ellerinizi yıkayınız.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli puan almış olmalı (en az 4 puan)