



Yabancı Cisme Bağlı Hava Yolu Tıkanıklığına Yaklaşım Becerisi

KONU: Yabancı Cisme Bağlı Hava Yolu Tıkanıklığı

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR:

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

5.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

BASAMAK NO	İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMA (1-5)*				
1.	Hava yolundaki tıkanıklık ciddi mi? Hafif mi? Ayrımını yapınız.					
2.	Hafif tıkanıklık durumunda hastanın kendiliğinden olan solunumunu ve öksürmesini destekleyiniz. Müdahale etmeyiniz. Durumu ciddileşirse bir sonraki basamağa geçiniz.					
3.	Ciddi tıkanıklık durumunda hemen Acil Tıp Sistemini aktive ediniz (112'yi arayınız).					
4.	Sırta (scapulalar arasına) vurunuz; <ul style="list-style-type: none">Hastanın yanında-arkasında durunuzBir elinle göğsüne destek olunuzDiğer elinle sırtına 5 kez vurunuz Yabancı cisim çıkarsa dur, çıkmazsa bir sonraki basamağa geçiniz					
5.	Abdominal bası (Heimlich manevrası) uygulayınız (1 yaş altındakilere yapmayınız); <ul style="list-style-type: none">Hastanın arkasına geçinizBir elinizi yumruk haline getirip başparmak tarafı ile epigastriuma yerleştirinizDiğer el ile yumruk yapılmış olan eli tutunuz ve içeri-yukarı doğru bastırınız					



	Yabancı cisim çıkarsa dur, çıkmazsa bir sonraki basamağa geçiniz.					
6.	Yabancı cisim çıkana veya hastanın bilinci kapanana kadar bu vurulara devam edilir.					
7.	Bilinç kapanırsa hastayı sırt üstü yatırınız.					
8.	KPR'ye başlayınız.					
9.	Çene kaldırma manevrası ile hastanın hava yolu açılmaya çalışılır ve ağız içinde yabancı bir cisim görülürse parmaklarla çıkarılır. Ağız içinde daha derindeki veya görünmeyen yabancı cisimleri çıkarmak için uğraşmayınız.					
10.	Temel Yaşam Desteği uygulayınız.					
11.	112 ekibi gelene kadar uygulamalarınızı sürdürünüz.					

*Katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli puan almış olmalı (en az 4 puan)