



## NORMAL DOĞUM YAPTIRMA BECERİSİ

**KONU:** Normal doğum yaptırma

**AMAÇ:** Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

**GEREKLİ ARAÇLAR:** Steril eldiven, örtü, jinekolojik masa, atık kutusu, antiseptikli solüsyon, steril tampon, 2 adet klemp, makas, kordon klemp, SB22438U Doğum Simülatörü Kadın

### DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

**1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR:** Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

**2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ:** Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

**3.YETERLİ:** tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

**4.İYİ SEVİYEDE:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

**5.USTALAŞMIŞ:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Gebeyi işlem hakkında bilgilendiriniz.					
2.	Steril gömlek ve eldivenlerinizi giyiniz.					
3.	Kullanılacak malzemeyi kontrol ediniz.					
4.	Hastanızı jinekolojik muayene masasına alarak litotomi pozisyonu veriniz.					
5.	Gövdesinin alt kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkartınız ve gebenin karın ve uyluk bölgesini bir örtü ile örtünüz.					
6.	Sol elinizle labiumları açarak sağ el 2 ve 3. parmaklarını nazikçe introitustan içeri servikse ulaşmaya kadar itiniz.					
7.	Servikal dilatasyonu santimetre olarak tahmin ediniz ve servikal efasmanı değerlendiriniz.					
8.	Angajman ve Presentasyon durumunu belirleyiniz. Kordon sarkması açısından dikkatli olunuz.					
9.	Doğum eylemini izleyiniz (Angajman ve desensus, fleksiyon, internal rotasyonun ve ekstansiyonun değerlendirilmesi).					
10.	Gebenin ağırları geldiğinde nefesini tutarak tüm gücü ile ıkınmasını ve ağrısı geçince derin nefes almasını sağlayınız.					
11.	Bas doğurtulurken sağ elinize bir örtü alarak alt tarafta koksiksin önünde, perinede çeneyi yukarı kaldıracak şekilde destek olunuz ve diğer elinizle fetal basın yavaş					



	doğmasını sağlamak için baskı uygulayınız. ( <b>Ritgen manevrası</b> )					
12.	Başın yüz aşağıya, ense yukarıya bakar tarzda doğmasını takiben fetüsün yüzünü annenin bacağına bakacak şekilde çeviriniz. fetüsün omuzlarını pelviste on arka pozisyona getiriniz. ( <b>eksternal rotasyon</b> )					
13.	Bası iki el arasında alarak aşağı yönde traksiyonla on omuzun pubik arkın altından doğmasını sağlayınız.					
14.	Fetüsün boynunu hafifçe aşağı doğru çekerek ön omzu çıkarınız ve sonra fetüsün boynunu hafifçe yukarı doğru çekerek arka omzu çıkartınız.					
15.	Fetal vücudun geri kalan bölümü genellikle kendiliğinden doğar. Ancak bazı durumlarda traksiyon gerekebilir. Traksiyon fetüsün uzun eksenini boyunca yapılmalı ve fundustan da basılarak destek olunmalıdır. Brakial pleksus zedelenmelerine yol açabileceğinden aksillalardan tutularak traksiyon yapılmamalıdır.					
16.	Fetüs doğar doğmaz ceneye baskı uygulayarak yüzünü siliniz, burnu ve ağzını aspire ediniz.					
17.	Aktif el sabit kalarak pasif el ile bebeğin ayaklarından tutma					
18.	Kordu iki noktadan klempleyiniz.					
19.	Göbek bağı iki klemple tutarak kesiniz. Bu sırada fetüs introitustan daha yükseğe kaldırılmamalıdır.					
20.	Daha sonra bebeği yardımcı ekibe vererek plasentanın doğumu için bekleyiniz. Plasenta ayrıldığında bir miktar kanama ile birlikte göbek bağı da aşağıya doğru iner. Hafif traksiyonla ve fundus masajı ile doğurtunuz. Hiçbir zaman fazla traksiyon yapmayınız.					
21.	Plasentanın ayrılıp ayrılmadığının kontrol edilmesi, plasenta ayrılırken kendi ağırlığına bırakılıp eksenini etrafında döndürülerek çıkartılması ve Plasentayı bütünlüğü yönünden kontrol ediniz.					
22.	Vajina ve serviksi laserasyon yönünden kontrol etme ve gerekli dikiş atma işlemlerini gerçekleştiriniz.					
23.	Perineyi antiseptikli solüsyon ile siliniz.					
24.	Ellerinizi yıkayınız.					

**\*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)**

Eğitiminin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: