



Solunum Sistemini Fizik Muayene Becerisi

KONU: Solunum sistemini fizik muayeneyle değerlendirme

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: steteskop, LF01172U Kalp ve Akciğer Sesleri Simülatörü

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.YETERLİ: Basamağın doğru olarak ve sırasinda uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

3.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Muayene öncesi ellerinizi yıkayınız.					
2.	Steteskopu alkolle temizleyiniz.					
3.	Ellerinizi ve steteskopu gerekli halde ısıtınız.					
4.	Hastayı yapacağınız muayene hakkında bilgilendiriniz.					
5.	Hastayı oturttarak gövdesinin üst kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söyleyiniz ve hastanın mahremiyetini ve vücut ısını sağlayacak ortamı sağlayınız.					
6.	Hastayı oda ısısında ve aydınlık bir odada gözlemleyiniz (inspeksiyon): Burun kanadı solunumu, yardımcı solunum kaslarının solunuma katılıp katılmadığı, retraksiyonlar, siyanoz, parmaklarda çomaklaşma, göğüs deformitesi, göğüs ön arka çapının artıp artmadığını değerlendiriniz.					
7.	Suprasternal çentikte trakea üzerine 3. parmağı yerleştirerek 2 ve 4. parmak ile trakea çevresindeki yumuşak doku bölgelerini palpe ediniz (palpasyon).					
8.	Servikal, supraklavikular ve aksiller lenf adenopati açısından kontrol ediniz (palpasyon).					
9.	Oturan hastanın arkasına geçiniz.					
10.	Her iki el avuç içleri ile göğüs kafesini sıkıca kavrayıp başparmakları columna vertebralis üzerinde biraraya getirmeye çalışarak hastanın inspiriyum yapmasını isteyiniz: Başparmakların her iki tarafa doğru açılma mesafesini gözlemleyiniz (eller doğru yerleştirilmiş ise simetrik olması beklenilir) (palpasyon).					
11.	Aynı şiddette belirli bir ya da birkaç kelime (on – onbir) tekrarlatılan hastanın sırtına iki elin avuç içlerini simetrik					



	yerleştiriniz: Sırt ve göğüs bölgesi boyunca titreşimlerin (vibrasyon) farklı olup olmadığını değerlendirilir.					
12.	Pasif elinizin 3. parmağını kostalara paralel olarak kosta aralığına yerleştiriniz					
13.	Doksan derece fleksiyon yapılan diğer elin 3. parmak ucunu, dirsek sabit tutularak, el bileği hareketi ile, kosta aralığına yerleştirilen parmağın tırnak dibi ile birinci falanksının eklemi arasına kısa darbeler ile vurunuz. (Perküsyon)					
14.	Simetrik olan bölgelerin perküsyonlarını karşılaştırmalı olarak yapınız ve vuruş sırasında sesleri değerlendiriniz.					
15.	Diyafragma hareketinin saptayınız. (arkada yukardan aşağıya doğru perküsyon yaparken derin ekspirasyonda diyafragma matitesinin başladığı yeri işaretleme ve derin inspiryumda matitenin 4-6 cm. kadar aşağıya kaydığını saptama)					
16.	Solunum seslerinin oskültasyonu için stetoskopu göğüs duvarına tam yerleştiriniz. (oskültasyonu)					
17.	Hastanın ağzı açık şekilde karşıya bakarak normalden biraz daha derin olarak solumasını isteyiniz. (oskültasyonu)					
18.	Oskültasyonu yukarıdan aşağıya ve simetrik olarak yapınız. (oskültasyonu)					
19.	Solunum seslerinin normal ya da değişmiş olduğunu, her iki akciğerde simetrik olarak eşit olup olmadığını değerlendiriniz. (oskültasyonu)					
20.	Ek seslerin özelliklerini değerlendiriniz. (Hastadan öksürmesini, derin nefes almasını isteyerek ek seslerin solunumla ilişkisini değerlendiriniz)					
21.	Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi veriniz ve muayeneniz tamam ise giyinmesini isteyiniz.					
22.	Stetoskopu alkolle temizleyiniz					
23.	Elleri yıkayınız.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitimcinin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: