



## Kalbi Fizik Muayene ile Değerlendirme Becerisi

**KONU:** Kalbi fizik muayeneyle değerlendirebilme

**AMAÇ:** Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

**GEREKLİ ARAÇLAR:** Steteskop, LF01172U Kalp ve Akciğer Sesleri Simülatörü

### DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

**1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR:** Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

**2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ:** Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

**3.YETERLİ:** tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

**4.İYİ SEVİYEDE:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

**5.USTALAŞMIŞ:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Elerinizi yıkayınız.					
2.	Hastaya bilgi veriniz.					
3.	Steteskopu alkolle temizleme					
4.	Elleri ve steteskopu ısıtınız					
5.	Hastaya muayene hakkında bilgi veriniz.					
6.	Hastanın sağ tarafına geçiniz					
7.	Gövdesinin üst kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söyleyiniz ve hastanın mahremiyetini ve vücut ısını sağlayacak ortamı sağlayınız.					
8.	Hastayı oda ısısında ve aydınlık bir odada gözle muayene ediniz. ( <b>inspeksiyon</b> ) (Burun kanadı solunumu, yardımcı solunum kaslarının solunuma katılıp katılmadığı, retraksiyonlar, siyanoz, parmaklarda çomaklaşma, göğüs deformitesi, göğüs ön arka çapının artıp artmadığını gözleyiniz.					
9.	Hastaya sırt üstü yatmasını söyleyiniz.					
10.	Dominanat elinizin avuç kısmı ile kalbin alanını palpe ederek kalp vurumunun yerini belirlemeye çalışınız. ( <b>palpasyon</b> )					
11.	Steteskopla Sternumun sağında II. interkostal aralığı (aort odağı) dinleyiniz. (üfürüm duyulan odalarda palpasyonla thrill alınıp alınmadığını kontrol ediniz ve kalp seslerinin					



	zamanlamasını (sistolik, diastolik) ve solunumla ilgisini değerlendiriniz.) (oskültasyon-palpasyon)					
	Stetoskoplara Sternumun solunda II. interkostal aralığı (pulmoner odağı) dinleyiniz. (üfürüm duyulan odaklarda palpasyonla thrill alınıp alınmadığını kontrol ediniz ve kalp seslerinin zamanlamasını (sistolik, diastolik) ve solunumla ilgisini değerlendiriniz.) (oskültasyon-palpasyon)					
12.	Sternumun solunda III. interkostal aralığı (mezokardiyak odak) dinleyiniz. (üfürüm duyulan odaklarda palpasyonla thrill alınıp alınmadığını kontrol ediniz ve kalp seslerinin zamanlamasını (sistolik, diastolik) ve solunumla ilgisini değerlendiriniz.) (oskültasyon-palpasyon)					
13.	Korpus sterni ile ksifoid çıkıntının birleşim yerinin sol tarafında IV. interkostal aralığı (triküspit odağı) dinleyiniz. (üfürüm duyulan odaklarda palpasyonla thrill alınıp alınmadığını kontrol ediniz ve kalp seslerinin zamanlamasını (sistolik, diastolik) ve solunumla ilgisini değerlendiriniz.) (oskültasyon-palpasyon)					
14.	Sol V. interkostal aralık ile midklaviküler hattın birleştiği noktayı (mitral odak) dinleyiniz. (üfürüm duyulan odaklarda palpasyonla thrill alınıp alınmadığını kontrol ediniz ve kalp seslerinin zamanlamasını (sistolik, diastolik) ve solunumla ilgisini değerlendiriniz) (oskültasyon-palpasyon)					
15.	Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi verme					
	Muayeneniz tamam ise hastaya giyinmesini söyleyiniz.					
16.	Stetoskopu alkolle temizleme					
17.	Elleri yıkama					

\*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitiminin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: