



EL YIKAMA BECERİSİ

KONU: El yıkama

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Su, sabun ya da temizleyici çözelti, kağıt havlu, atık torbası

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

3.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Giysinizin kollarını el bileklerini ortaya çıkaracak biçimde katlayınız.					
2.	Saat, yüzük, bilezik ve bileklik gibi takılarınızı çıkarınız.					
3.	Musluğu açınız. (fotocel özellikli olmayan musluklarda)					
4.	Ellerinizi akan suyun altında ıslatınız.					
5.	Elinize sabun ya da bir miktar temizleyici çözelti alınız.					
6.	Bir miktar su ile sabun ya da çözeltiyi köpürtünüz. Eğer sabun kullanılıyor ise, ellerinizin köpüğünü koruyarak sabunu durulayıp yerine bırakınız.					
7.	Avuç içlerini birbiri ile temas ettirerek ileri geri sürtünüz.					
8.	Sağ avuç içi sol el sırtı üzerinde temas ederek ve parmak aralarını ovalayarak yıkayınız. Aynı işlemi sol avuç içi sağ el sırtı üzerinde kalacak şekilde ovalayarak yıkayınız.					
9.	Avuç içleri birbiriyle temas ederken parmak araları da birbirinin içine geçmiş olarak, sağ elin parmakları kapalı ve fleksiyonda iken, parmakların arka yüzlerini sol elin avuç içi ile temas halinde iken; aynı şekilde sol elin parmakları kapalı ve fleksiyonda iken, parmakların arka yüzlerini sağ elin avuç içi ile temas halinde iken yıkayınız.					
10.	Sağ başparmak, sol avuç içine; sonra sol başparmak, sağ avuç içine alarak yıkayınız.					
11.	Sağ elin tüm parmak uçları sol avuç içine alarak; aynı şekilde sol elin tüm parmak uçları sağ avuç içine alarak ovalayınız.					
12.	Suyun altında ellerinizi ovar şekilde yıkayıp, temizleyici					

	maddenin köpüğünü tamamen akıtarak ellerinizi durulayınız.				
13.	Kağıt havlu ile ellerinizi kurulayınız.				
14.	Musluğu kapatınız.(Eğer musluk vidalı ise, musluk vidası üzerine elle su akıtarak durulayınız ve elinizi kuruladığınız kağıt havlu ile tutarak musluğu kapatınız. Kollu musluklarda musluğu dirseğiniz ile kapatınız).				
15.	Kullanılmış havluyu mavi (evsel atık) atık torbasına atınız.				

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

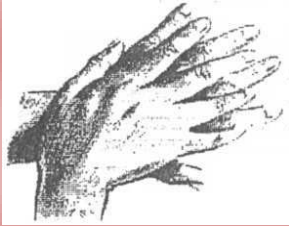
Eğitiminin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı:



Avuç içleri birbiriyle temas ederek, ovalanır.



Avuç içi kullanarak, diğer elin sırtı ovalanır.



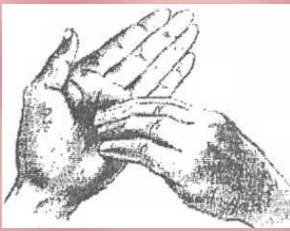
Avuç içleri birbiriyle temas ederken, parmaklar birbirlerinin arasına geçmiş olarak ovalanır.



Parmaklar kapalı ve fleksiyonda iken, parmakların arka yüzleri diğer elin avuç içi ile temas ettirilerek ovalanır.



Başparmaklar, diğer elin avuç içine alınarak ovalanır.



Tüm parmak uçları, diğer elin avuç içine alınarak ovalanır.

STERİL ELDİVEN GİYME-ÇIKARMA BECERİSİ

KONU: Steril eldiven giyme-çıkarma

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Steril eldiven (uygun ölçüde:7;7½;8;8½), normal (evsel)ve tıbbi atık kutusu, Sıvı sabun, kağıt havlu.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

2.YETERLİ: Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

3.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*
	STERİL ELDİVEN GİYME	



1.	Ellerinizi yıkayıp, kurulayınız.					
2.	Elinizin boyutlarına uygun steril eldiveni seçiniz.					
3.	Eldiven ambalajının yırtık ya da delik olup olmadığını ve son kullanma tarihini kontrol ediniz.					
4.	Steril eldivenin dış paketini, içindeki ikinci kâğıt tabakayı yırtmadan açıp, iç paketi masanın üzerine yerleştiriniz.					
5.	İç paketi, eldivene ve paketin iç bölümüne değmeden masanın üzerine açınız.					
6.	Baskın elinizle diğer elin eldivenini, eldivenin kıvrılmış olan bilek kısmından, dış yüzeyine dokunmadan tutunuz.					
7.	Eldivenin bas parmağını ön tarafa doğru getiriniz.					
8.	Elinizi eldivenin içine sokunuz ve tüm parmaklarınızın yerlerine yerleştiğinden emin olunuz.					
9.	Parmaklar yerleşince diğer elinizle eldiveni bileğinize doğru çekiniz.					
10.	Eldivenli eliniz ile diğer eldivenin katlı boyun kısmının içine 2. ve 3. parmaklarınızı yerleştirerek, çıplak elle dış yüzeyine dokunmadan, eldiveni paketten çıkarınız.					
11.	Eldivenin başparmağını on tarafa doğru getiriniz ve çıplak elinizi eldivenin içine ilerletiniz.					
12.	Elinizi eldivene sokarken, eldivenli elinizle eldivenin boynunu bileğinizden yukarı doğru çekiniz ve başka yere değmeden, parmaklarınızın tam oturmasını sağlayınız.					
13.	Diğer eldivenin bilek seviyesinde kıvrık kalmış olan boynunu da düzelterek yukarı doğru çekiniz.					
	STERİELDİVEN ÇIKARMA					
14.	Steril eldiven ile gerçekleştireceğiniz işlemi yaptıktan sonra, baskın elinizle diğer eldivenin boyun bölümünü tutarak, derinize eldivenin dış bölümünü değdirmeden çıkarınız.					
15.	Çıkardığınız eldiveni kırmızı - tıbbi atık torbasına atınız.					
16.	Eldivensiz elinizi, diğer elinizin bileği ile eldivenin arasına sokarak, eldivenin dış yüzüne değmeden eldivenin boynunu katlayınız.					
17.	Katlanmış bilek bölümünü eldivenin iç yüzeyinden tutarak, diğer elinizden de eldiveni çıkarınız.					
18.	Eldiveni kırmızı - tıbbi atık çöp torbasına; eldiven ambalajını kâğıt atık ya da evsel atık çöp torbasına atınız.					
19.	Ellerinizi yıkayıp, kurulayınız.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitimcinin adı-soyadı:
İmzası:



Anabilim Dalı:



Eldiven giyilirken başparmağın konumuna dikkat edilir. Giyilecek eldivenin boynundan tutularak, el içine ilerletilir ve parmakların tümü yerlerine yerleştirildikten sonra el tam olarak ileri itilir.



Diğer ele eldiven giyilir iken, eldivenin kat yerinin içine eldivenli elin parmakları yerleştirilerek, eldiven tutulur. Daha sonra eldivensiz ele, yanda anlatıldığı gibi giyilir.



Eldiven çıkarırken eldivenli el ile diğer elini eldivenin boyun kısmı tutulup, dışarı doğru katlanır. Boyun içice tutulup, eldiven çekilerek çıkarılır.



Doğru hareket, eldivensiz elin parmaklarını, eldiven ile bilek arasına sokarak, eldivenin katlanmasını sağlamak ve eldivenin iç yüzünden tutarak, diğer eldiveni çıkarmaktır.

DÜZCE ÜNİVERSİTESİ