

Üretral Kateter Takma ve Çıkarma Becerisi

KONU: Üretral kateter takma ve çıkarma

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Steril eldiven, eldiven, steril kayganlaştırıcı jel, antiseptik solüsyon, üretral kateter (uygun numarada), steril tampon, steril delikli örtü, tedavi müşambası, idrar torbası, enjektör, %0,9 NaCl solüsyonu veya distile su, delici-kesici atık kutusu. LM-061 Kadın Üretral Kateterizasyon Maketi, LM-029 Erkek Üretral Kateterizasyon Maketi

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELEŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.YETERLİ: Basamağın doğru olarak ve sırasinda uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

3.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

BASAMAK NO	İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMA (1-5)*				
	ÜRETRAL KATETER TAKMA					
1.	Elleri yıkayınız.					
2.	Hastaya işlem hakkında bilgi veriniz.					
3.	Hastayı uygun pozisyon veriniz.					
4.	Kalçalarının altına tedavi müşambasını seriniz.					
5.	Eldivenleri giyiniz (steril olmayan eldiven).					
6.	Antiseptikli tamponla penisi içten dışa doğru dairesel hareketlerle siliniz (erkek hasta). Antiseptikli tamponla perine bölgesini önden arkaya tek bir hareketle siliniz (kadın hasta).					
7.	Eldivenleri çıkarınız.					
8.	Enjektöre uygun miktarda (genelde kateter ambıajı üzerinde yazılı volümde, yetişkinler için çoğunlukla 10cc) %0,9 NaCl veya distile su çekiniz.					
9.	Steril delikli örtüyü penis dışarıda kalacak şekilde örtünüz (erkek hasta). Steril delikli örtüyü perine bölgesine örtünüz (kadın hasta).					
10.	Kateterin dış ambıajını açıp, steril ambıajı koruyarak steril örtü üzerine koyunuz.					
11.	Steril eldivenleri giyiniz.					
12.	Meatustan içeri kayganlaştırıcı maddeyi uygulayınız. Bir miktar jeli kateter cidarına da uygulayınız.					
13.	Üretral kateterin steril ambıajını açınız. Kateteri etrafa değmemesine dikkat ediniz.					
14.	Penisi dik tutarak kateteri meatustan içeri doğru ilerletiniz (erkek hasta).					

	Pasif elin 1 ve 2. parmakları ile labiaları iki yana doğru açarak kateteri meatustan içeri doğru ilerletiniz (bayan hasta).					
15.	Kateteri ilerletirken hastanın rahat etmesini sağlayınız, bu amaçla derin nefes alıp vermesini isteyebilirsiniz (eksternal sıfinkterin gevşemesi için)					
16.	İdrar gelişini gözlemleyiniz. Yine de kateteri bir miktar daha hatta sonuna kadar ilerletiniz (balonu üretrada şişirmemek için)					
17.	İdrar torbasını kateterin ucuna takınız.					
18.	Enjektörü kateterin balonla bağlantılı ucuna takarak uygun miktarda sıvı ile şişiriniz.					
19.	Kateteri hafifçe çekerek yerinde olup olmadığını kontrol ediniz.					
20.	İdrar torbasını mesane seviyesinin altında yatak kenarına asınız.					
21.	İdrarın yavaş boşalmasını temin ediniz (makroskopik hematüri gelişmemesi için). Bunun için idrar torbası hortumu onar saniye aralıklarla manuel klempe edilebilir.					
22.	Kullanılan malzemeyi toplayınız.					
23.	Atık maddeleri uygun atık torbasına atınız.					
24.	Eldivenleri çıkarınız.					
25.	Elleri yıkayınız.					

*Katılımcının bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olması gerekmektedir (en az 5 puan üzerinden 4 puan).

	ÜRETRAL KATETERİ ÇIKARMA					
1.	Yukarıda 1-5 nolu basamakları yapınız.					
2.	Enjektörü kateterin balonla bağlantılı ucuna takarak balondaki tüm sıvıyı (genellikle 10cc) geri çekiniz. Tüm sıvının boşaltıldığından emin olunuz (üretraya zarar vermemek için).					
3.	Kateteri meatustan dışarı doğru kontrollü olarak çekip çıkarınız.					
4.	Kullanılan malzemeyi toplayınız.					
5.	Atık maddeleri uygun atık torbasına atınız.					
6.	Eldivenleri çıkar.					
7.	Elleri yıkayınız.					

*Katılımcının bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olması gerekmektedir (en az 5 puan üzerinden 4 puan).

Eğitiminin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: