



DİKİŞ ATMA ve ALMA BECERİSİ

KONU: Dikiş atma ve alma

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Steril cerrahi eldiven, Dikiş seti (portegü, penset, düz klemp, bistüri), steril örtü, enjektör, lokal anestetik madde, antiseptik madde, dikiş materyali, steril tampon, serum fizyolojik (%0.9 NaCl), LF01028U Sütür Uygulama Kol Maketi

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

5.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Hastayı işlem hakkında bilgilendiriniz.					
2.	Ellerinizi yıkayınız.					
3.	Kullanılacak malzemeyi kontrol ediniz.					
4.	Hastanıza uygun pozisyon veriniz.					
5.	Kullanılacak malzemeleri sterilitesi bozulmadan açınız.					
6.	Steril eldiveninizi giyiniz.					
7.	Mekanik olarak penset yardımıyla ya da %0.9 NaCl ile yıkayarak yarası yabancı maddelerden temizleyiniz.					
8.	Düz klemp dört kat olarak katlanmış steril tamponu takma ve üzerine antiseptik madde dökerek yara kenarlarını içten dışa genişleyen daireler şeklinde temizleyiniz.					
9.	Delikli steril örtüyü delik yeri yara üzerine gelecek şekilde örtünüz.					
10.	Anestetik maddenin kapağını steril bir şekilde ye steril eldiven giymeden önce açınız; ve ya diğer bir yardımcıya açmasını söyleyiniz.					
11.	Anestetik maddeyi yara kenarlarına dikiş alanını kapsayacak şekilde deri altına uygulayınız.					
12.	Dikiş materyalinin iğnesini 2/3'lük kısmından portegüye tutturunuz. Bu şekilde portegüyü dominant elinize alınız.					



13.	Diğer elinizle yara dudağını penset ile tutunuz ve hafifçe kaldırınız.					
14.	İğneyi yara dudaklarından eşit mesafede ve derinin tüm katlarını alacak şekilde 90 derece açı ile geçiriniz. Aynı şekilde penset ile karşı yara dudağını tutarak portegüyü karşı dudağa geçiriniz.					
15.	Penset yardımı ile portegüyü hafifçe çekerek yara dudağından serbest bırakınız ve dikiş iğnesini sondan 1-2 cm kalacak şekilde portegüyü çekiniz.					
16.	Portegü yardımı dikiş iğnesinin portegüyü kısmında kalan uzun parçasını yara yakınında portegü etrafına iki kez dolayarak yaranın karşı dudağı kısmında kalan 1-2 cmlık parçasını portegü ucu ile tutarak çekiniz. Bağlama işlemi tamamlanınca işlemi 2-3 kez tekrarlayınız.					
17.	İkinci ve diğer dikişleri bir önceki dikiş yerinden 1 cm den uzak olmamak üzere yaraya uygun sayıda dikiş atınız.					
18.	Dikiş atma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizleyiniz.					
19.	Yaranın üzerini steril tampon ile örterek flaster yardımı ile çerçeve şeklinde yapıştırınız.					
	DİKİŞ ALMA					
20.	1-2-3-4-5-6. basamakları uygulayınız.					
21.	Yara üzerindeki pansumanı çıkarma					
22.	Yarayı antiseptik madde ile siliniz.					
23.	Alınacak dikiş bir penset kullanarak tutup yukarı kaldırınız.					
24.	Dikiş halkası ve cilt arasına bistüri ucu ile girip dikişin bir bacağı kesiniz.					
25.	Pensetle tutulan dikiş yukarı ve dışa doğru çekerek çıkarınız.					
26.	Dikiş alma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizleyiniz.					
27.	Kullanılan materyali uygun şekilde toplayınız.					
28.	Steril eldivenleri çıkarınız.					
29.	Elleri yıkayınız.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitiminin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: